

Ochocki

Leon

2023

LEON OCHOCKI

Leon

Ochocki

2023

Okładka katalogu
Design i wykonanie

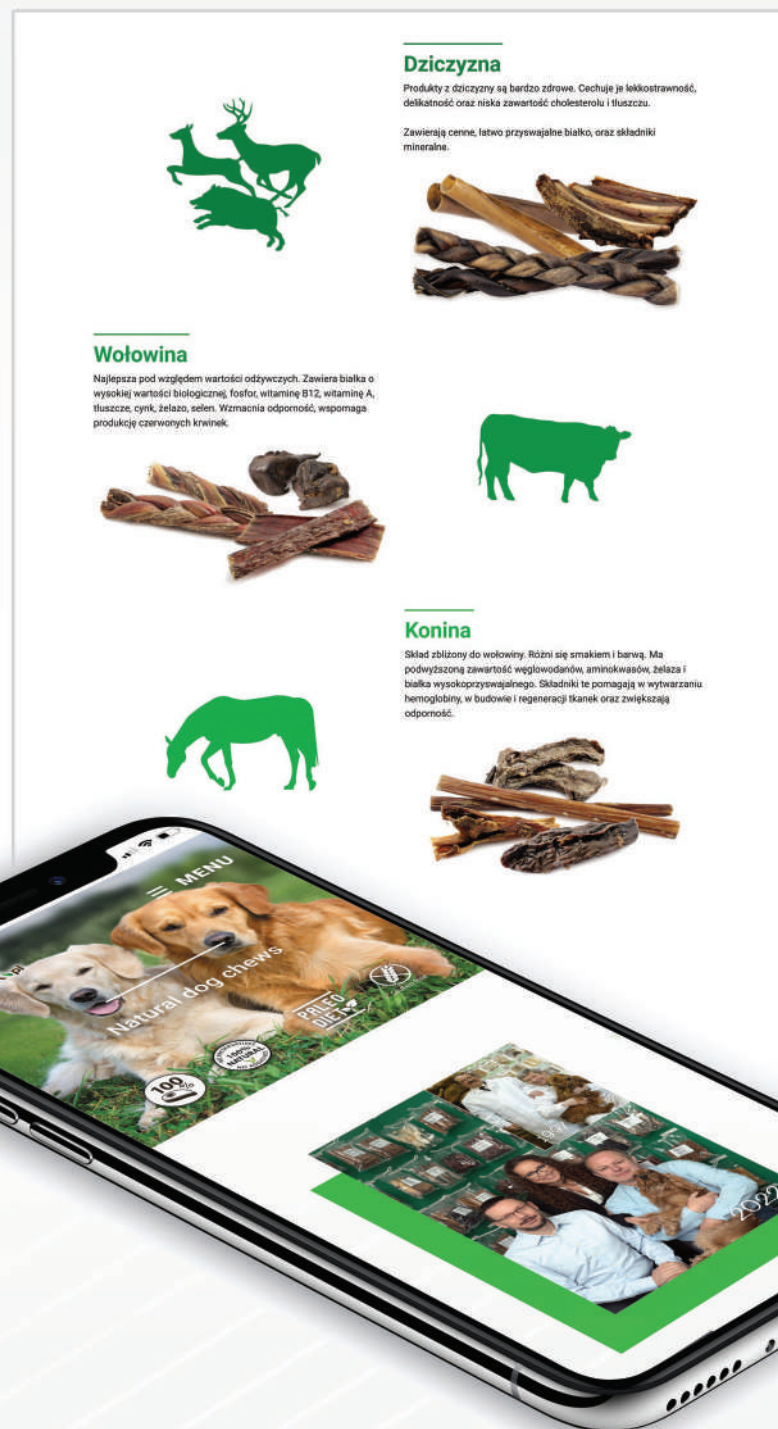




Strona internetowa

Hosting, wykonanie strony, obsługa

www.zootex.pl



Dziczyzna

Produkty z dziczyzny są bardzo zdrowe. Cechuje je lekkostrawność, delikatność oraz niska zawartość cholesterolu i tłuszczu.

Zawierają cenne, łatwo przyswajalne białko, oraz składniki mineralne.



Wołowina

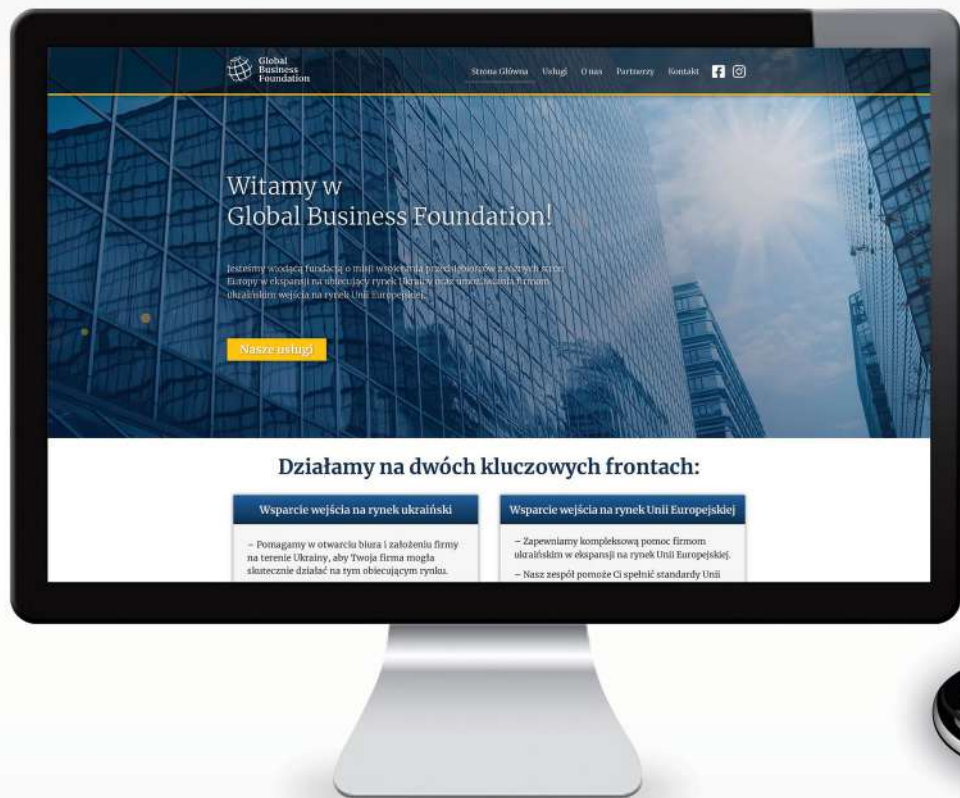
Najlepsza pod względem wartości odżywczych. Zawiera białko o wysokiej wartości biologicznej, fosfor, witaminę B12, witaminę A, tłuszcze, cynk, żelazo, selen. Wzmacnia odporność, wspomaga produkcję czerwonych krwinek.



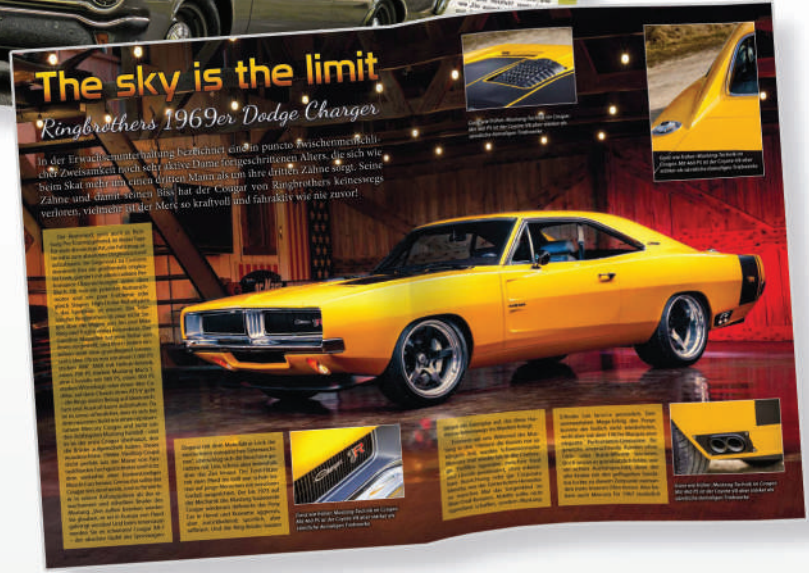
Konina

Skład zbliżony do wołowiny. Różni się smakiem i barwą. Ma podwyższoną zawartość węglowodanów, aminokwasów, żelaza i białka wysokoprzyswajalnego. Składniki te pomagają w wytwarzaniu hemoglobiny, w budowie i regeneracji tkanek oraz zwiększają odporność.





Strona internetowa
Wykonanie strony, design, obsługa
www.gb-f.com



Car & Bike Magazine Gasoline

Pełny skład czasopisma

Design, korekcja zdjęć, wykonywanie reklam

NATURALNE KOSMETYKI

Co chce Ci przekazać Twoja skóra?

Wszelkie zmiany na skórze, czy to zapalne, barwnikowe, a może zmiany wiotkości – traktujemy i pielęgnujemy z zachowaniem powściągliwości. Trudno byłoby wyłowić ze skóry w dialog, ale zdecydowanie można powiedzieć, że każde odstępstwo od zdrowej skóry i jej przywrócić pomożna nie tylko dla naszego organizmu. Uważność w tej kwestii będzie pomocna nie tylko dla poprawy estetyki, ale i często naszego zdrowia.

Nawilżenie skóry
Właściwa i zbilansowana skóra jest szczególnie wrażliwa na zmiany jej pH. Jedną z przyczyn trudności, kiedy nie znamy jej rodzaju, jest to, że trudno jest zdefiniować jej właściwości. Właściwa pielęgnacja skóry zależy od jej rodzaju, a także od wrażliwości skóry, zawieszka i elastyczności. Wskazane jest, aby woda była przefiltrowana i obojętna. Skóra, która jest przesuszona, ma tendencję do nadmiernej produkcji sebumu, co prowadzi do powstania zaskórników i innych problemów skórnych. Wskazane jest, aby używać produktów nawilżających, które pomagają w utrzymaniu odpowiedniego poziomu wilgotności skóry.

Naturalne Kosmetyki
Wszystkie składniki naturalne kosmetyki są bezpieczne i skuteczne. Nie zawierają one żadnych szkodliwych substancji, które mogłyby zaszkodzić Twojej skórze. Naturalne kosmetyki są idealnym rozwiązaniem dla osób, które chcą dbać o swoją skórę w sposób naturalny i bezpieczny.

Witamina A
Witamina A jest pochodną z substancji o działaniu antyoksydacyjnym, która z przyspieszeniem przetransportowana jest do skóry. Wskazuje ona na brak równowagi w skórze, co może być spowodowane przez nadmierne opalanie się, używanie zbyt mocnych środków czyszczących, a także przez zmiany hormonalne. Witamina A pomaga w regeneracji skóry, zmniejsza widoczność zmarszczek i poprawia jej elastyczność.

Witamina E
Witamina E jest silnym antyoksydantem, który pomaga w ochronie skóry przed szkodliwymi skutkami promieniowania UV. Pomaga również w utrzymaniu odpowiedniego poziomu wilgotności skóry, co jest kluczowe dla jej zdrowia i piękna.

MEDYCYNA NATURALNA

ABC Oczyszczania

Oczyszczanie organizmu to przede wszystkim metoda usuwania z organizmu toksyn oraz zbędnych produktów przemiany materii, które sprawują, że jesteśmy ciężsi i zmęczani, a dodatkowo mamy do czynienia z nieprawidłową funkcjonalnością. Oczyszczanie jest najlepszym sposobem na poprawę wchłaniania witamin i minerałów z żywności. Co więc warto włączyć do swojej diety aby oczyścić organizm?

Barbara Foltis
Wieloletnia praktyczna dietetyk i trenerka fitness. Specjalizuje się w dietetyce sportowej i zdrowym stylu życia. Jest autorką wielu publikacji i prowadzi kursy z zakresu żywienia i zdrowia.

ABC Oczyszczania
Oczyszczanie organizmu to przede wszystkim metoda usuwania z organizmu toksyn oraz zbędnych produktów przemiany materii, które sprawują, że jesteśmy ciężsi i zmęczani, a dodatkowo mamy do czynienia z nieprawidłową funkcjonalnością. Oczyszczanie jest najlepszym sposobem na poprawę wchłaniania witamin i minerałów z żywności. Co więc warto włączyć do swojej diety aby oczyścić organizm?

Ważne wskazówki:
- nie należy przysięgać tym samym procesem regeneracji, jeśli nie masz odpowiedniej wiedzy i doświadczenia.
- nie należy przysięgać tym samym procesem regeneracji, jeśli nie masz odpowiedniej wiedzy i doświadczenia.
- nie należy przysięgać tym samym procesem regeneracji, jeśli nie masz odpowiedniej wiedzy i doświadczenia.

Chcesz to zrobić się, która ma odpowiednie wartości odżywcze, która ma odpowiednie wartości odżywcze, która ma odpowiednie wartości odżywcze.

Chcesz to zrobić się, która ma odpowiednie wartości odżywcze, która ma odpowiednie wartości odżywcze, która ma odpowiednie wartości odżywcze.

Chcesz to zrobić się, która ma odpowiednie wartości odżywcze, która ma odpowiednie wartości odżywcze, która ma odpowiednie wartości odżywcze.

Zyjiaturalnie

Dwumiesięcznik o zdrowym stylu życia

Pełny skład czasopisma
Design, dobór zdjęć, wykonywanie reklam

MEDYCYNA NATURALNA

HOLISTYCZNY DETOKS

Oczyszczanie zazwyczaj kojarzymy tylko z wypróżnieniem i balastem. Zupełnie niepotrzebnie! To tak naprawdę, jak wypróżnienie i balast, to tylko niewielka część detoksu. Detoks to przede wszystkim zmiana sposobu myślenia i działania. To przede wszystkim zmiana sposobu myślenia i działania. To przede wszystkim zmiana sposobu myślenia i działania.

Ważne wskazówki:
- nie należy przysięgać tym samym procesem regeneracji, jeśli nie masz odpowiedniej wiedzy i doświadczenia.
- nie należy przysięgać tym samym procesem regeneracji, jeśli nie masz odpowiedniej wiedzy i doświadczenia.
- nie należy przysięgać tym samym procesem regeneracji, jeśli nie masz odpowiedniej wiedzy i doświadczenia.

Chcesz to zrobić się, która ma odpowiednie wartości odżywcze, która ma odpowiednie wartości odżywcze, która ma odpowiednie wartości odżywcze.

Chcesz to zrobić się, która ma odpowiednie wartości odżywcze, która ma odpowiednie wartości odżywcze, która ma odpowiednie wartości odżywcze.

Chcesz to zrobić się, która ma odpowiednie wartości odżywcze, która ma odpowiednie wartości odżywcze, która ma odpowiednie wartości odżywcze.



Ćwiczenia detoksykujące organizm. Wskazane są produkty o niskim indeksie glikemicznym, które pomagają w utrzymaniu odpowiedniego poziomu cukru we krwi.

Zyjiaturalnie



Wizualizacje 3D

Tworzenie trójwymiarowych obiektów,
wizualizacja produktowa

BUCKET

Logo zespołu

Branding, wykonanie, design



A P H E L I U M

Logo zespołu - okładka płyty

Branding, wykonanie, design



40 LAT NA ROCKOWEJ SCENIE!
80. URODZINY JIMIEGO HENDRIXA

Potrójny Jubileusz

24.11.2022 19:00
SALA KONCERTOWA RADIA WROCŁAW

WYSTĄPIA:
SEBASTIAN RIEDEL
ŁUKASZ ŁYCZKOWSKI (FINALISTA VOICE OF POLAND)
MAREK RADUŁA
JOSE TORRES
VIVA SANTANA

Leszek Cichoński ZESPOŁEM

NASI PATRONI: **RADIO WROCŁAW**, **rafm**, **zo'KS**

METEROIDS Kolobrzeg **03.12.2022**
Koncert charytatywny
Zespół Szkół E-H „Ekonomi”

Zielona Góra **10.12.2022**
Lunatycy Martwej Dyskoteki + Meteoroids
Cafe Noir

Kostrzyn nad Odrą **17.12.2022**
Farben Lehre + Meteoroids
KCK „Kregielnia”

Znajdź nas na:
f i y s

Stradun 08.06.2023
Mayovka RockMyWedding

Czarnowo 10.06.2023
Lubuski Dzień Dziecka

Zielona Góra 10.06.2023
Cafe Noir, THE MENTORS + METEROIDS

Znajdź nas na:
f i y s

Banery www, media społecznościowe

Design, wykonanie

egeria
Agencja Reklamowa

- materiały reklamowe
- opakowania
- skład książek i czasopism
- strony internetowe
- wizualizacje 3D
- branding
- reklama wielkoformatowa
- fotografia produktów

+12 lat doświadczenia

Napisz do nas: leon@egeria.com.pl

NATURALNA MEDYCYNĄ

Hurtownia Naturalna Medycyna
 Kompleksowe zaopatrzenie twojego sklepu
www.hurt-naturalna-medycyna.pl

Naturalna Medycyna to:

- praktyczna hurtownia internetowa
- suplementy diety, zioła, naturalne kosmetyki, zdrowa żywność, naturalne środki czystości
- asortyment od ponad 200 producentów
- szybka i przyjazna logistyka
- sprawna, doświadczona kadra
- ponad 350 regularnych, zadowolonych odbiorców hurtowych

Zapraszamy do współpracy:

- sklepy stacjonarne
- sklepy internetowe
- gabinety specjalistyczne

Promocja dla gości targowych:
Jednorazowy kod rabatowy w wysokości 5%: TARGI2023
 Do wykorzystania na www.hurt-naturalna-medycyna.pl

Kontakt:
 E-mail: hurt@naturalna-medycyna.com.pl
 Informacja: 502 623 022
 Zamówienia: 533 013 520

Naturalna Medycyna Sp. z o.o.
 ul. Piaskowa 5
 66-008 Wilkanowo
 NIP: 973 103 24 85



www.hurt-naturalna-medycyna.pl





CERTYFIKAT

potwierdzający ukończenie
**KURSU NAUKI POLSKIEGO
 DLA CUDZOZIEMCÓW**
 oraz znajomości języka polskiego
 w stopniu podstawowym komunikatywnym.

przez

realizowany w systemie 40 h w siedzibie
 Centrum Integracji dla Cudzoziemców
 w Zielonej Górze, przy ul. Sikorskiego 4.

Składamy gratulacje i życzymy dalszych sukcesów
 w edukacji polskiego.
 Z poważaniem.



..... 2023

Współpraca z partnerami
 w celu zwiększenia
 efektywności i
 jakości usług.

Współpraca z partnerami
 w celu zwiększenia
 efektywności i
 jakości usług.



Ulotki różne, reklamy

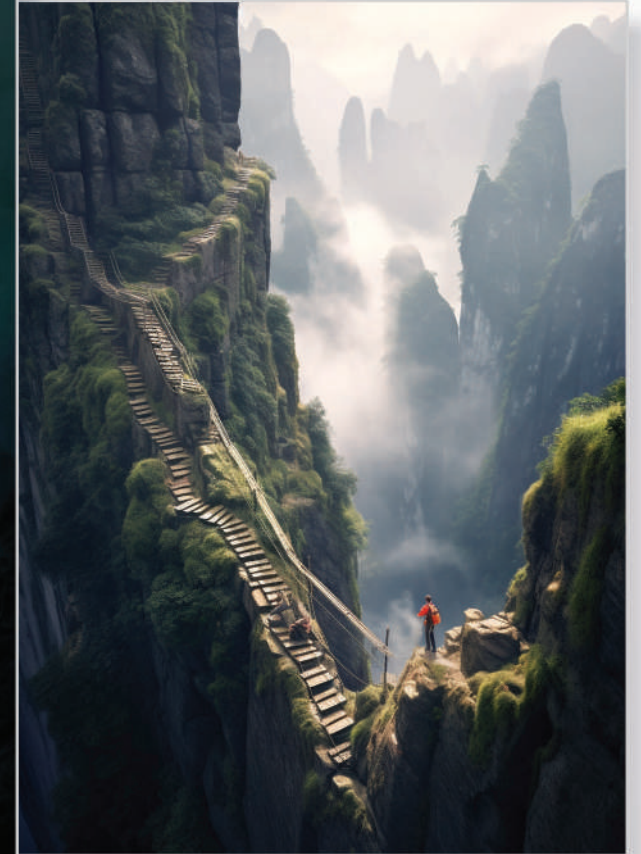
US CAR BUDDIES
www.uscarbuddies.de



US Car Buddies
4,9
 78 Bewertungen
 in den letzten 24 Monaten
 99% Weiterempfehlungen
 100% Fahrzeug wie beschrieben

Benötigt von
mobile.de

US CAR BUDDIES K6mebachstraße 50A 44149 Dortmund +49 (0) 178 299 1057 info@uscarbuddies.de



Grafiki generowane za pomocą AI

2023

LEON OCHOCKI

leon-ochocki@wp.pl
leon@egeria.com.pl
796 852 836

2023

Ochocki

Leon

Leon

Ochocki