

Litoterapia - leczenie kamieniami szlachetnymi

***** Czym jest Litoterapia? *****

Jako dziedzina naukowa litoterapia zajmuje się leczniczymi właściwościami kamieni naturalnych, które to, opierają się o ich energię oraz właściwy skład chemiczny. Działanie litoterapii na organizm człowieka polega na specyficznej energetycznej wibracji kamieni, właściwościach fizyko-chemicznych i naturalnej barwy, jaka cechuje każdy z kamieni. Na całym świecie możemy doszukać się przykładów wykorzystywania Litoterapii i to już wieki temu, chociażby w praktykach ezoterycznych, czy procesach leczenia w medycynie niekonwencjonalnej. Kamienie naturalne nie leczą jak medykamenty, lecz dzięki swoim właściwościom, zasilają ludzki organizm w potrzebną mu na daną chwilę wibracyjną, przenikliwą energię, wspomagając w ten sposób leczenie wielu ze znanych nam chorób i wpływając na nasze samopoczucie.

Litoterapia wskazywana jest jako idealne uzupełnienie leczenia metodami konwencjonalnymi i niekonwencjonalnymi. Energia kamieni naturalnych działa jakoby na poziomie metafizycznym, wypierając z ciała i duszy przyczyny choroby. Następnie rozpoznając źródło złej energii chorobowej na poziomie duchowym moc danego kamienia, ze swą przenikliwą energią, subtelnie oczyszcza organizm człowieka na poziomie psychicznym (duchowym) i fizycznym. Dobroczynną moc kamieni naturalnych możemy wykorzystać trzymając je w dłoni, nosząc przy ciele, na sobie lub wieszając, czy też stawiając je wokół siebie, w pomieszczeniach, gdzie przebywamy na co dzień mieszkając, ucząc się, pracując lub relaksując się. Kamienie naturalne, w tym kamienie szlachetne jak na przykład Opal, Ametyst czy Cytryn, od pradawnych

czasów po dziś dzień stosuje się w terapiach energetycznych i różnego rodzaju masażach relaksujących i leczniczych.

***** Historia Litoterapii *****

Leczenie kamieniami naturalnymi to bardzo stara praktyka, mająca swoje początki wieki temu, już w czasach starożytnych. Przekonani o ich nadzwyczajnej mocy byli chociażby medycy antycznej Grecji, czy też lekarze z dawnych Indii. W Europie śladów użycia Litoterapii doszukamy się u średniowiecznych uczonych i ziołarzy. Ponad 3000 lat temu sproszkowane kamienie szlachetne dodawano do napojów i potraw. Od setek tysięcy lat praktykuje się też przykładanie kamieni w miejscach bolących lub zmienionych chorobowo. Starożytni Grecy zalecali picie wody wzbogaconej minerałami, między innymi bogatymi w wapń, chorym na łamliwość kości. W Indiach jak podają źródła, od pradawnych czasów wierzono, iż noszenie przy sobie amuletów wykonanych przeważnie z kamieni szlachetnych poprawia samopoczucie i wzbogaca duszę człowieka. Zarazem w Egipcie, jak i w Indiach stosowano kamienie szlachetne w leczeniu chorób skóry, poprzez przykładanie ich do ciała chorego. W egipskich grobowcach datowanych na okres 3000 lat przed naszą erą znaleziono także tysiące wzorów biżuterii wykonanej z Lazurytu lub nim zdobionej. W wielu kulturach starożytnych znajdujemy przykłady użycia Agatu, do wyrobu pieczęci, amuletów, zdobienia czakr, broni, szat oraz innych wyjątkowych dla posiadacza przedmiotów. Wedle Greckich wierzeń picie alkoholu z ametystowej czakry zabezpieczało pijącego przed zbytnim upojeniem. Kolejno w niektórych starożytnych kulturach talizmanem wojowników był Hematyt dający posiadaczowi siłę, odwagę, wolę walki i nieustępliwość. Źródła historyczne podają też, że od starożytności amuletami żeglarzy były Akwamaryny, którym ze

względu na ich barwę często przypisywano morskie pochodzenie. Kolejno, przykładowo różowy Kwarc w starożytności nazywany był kamieniem serca. Wierzono, że jego moc potrafi zatrzymać proces starzenia się i nadaje posiadaczowi cechy boskości i długotrwały młody wygląd. W starożytnym Egipcie urabiano z Krysztalu Górskiego soczewki, które następnie miały posłużyć do rozniecania ognia, przy wykorzystaniu promieni słonecznych. Wiemy, że w średniowieczu używano Chalcedonu do wyrabiania szkatulek, ozdobnych naczyń oraz biżuterii, czasami także do zdobienia przenośnych ołtarzyków i naczyń liturgicznych. W późniejszych czasach znajdziemy ślady zdobienia mebli, broni i zdobień artystycznych, wykonywanych z tego właśnie kamienia.

Termin "litoterapia", według podań, pojawił się dopiero około pierwszej połowy XX wieku. Nazwa ta wywodzi się z języka greckiego, składając się z dwóch wyrazów, kolejno "lithos" oraz "terapeia".

Poznaj kamienie naturalne i ich imponujące właściwości

***** Agat *****

Jest kamieniem szlachetnym, jedną z odmian Chalcedonu. Charakteryzuje się wstęgową, koncentryczną budową. Każdą ze sfer z których jest zbudowane jego wnętrze, wypełnia mikrokryształiczny kwarc. Poszczególne sfery (wstęgi) danego okazu mogą mieć różne barwy i odcienie. Agaty występujące jako naturalne złoża tworzą kuliste, nieregularne nagromadzenia o obwodzie do kilku metrów. Czas ukształtowania się kryształów Agatu szacuje się na około 280-64 milionów lat temu. Znaczne złoża Agatu znajdują się między innymi w Niemczech, Brazylii, Urugwaju, Chinach, Indiach, Meksyku i Stanach

Zjednoczonych. Z tego, jakże pięknego kamienia szlachetnego tworzy się najczęściej różnego rodzaju biżuterię oraz jej elementy i rękodzieła artystyczne.

W Litoterapii Agat jest kamieniem równowagi. Generuje energię, która ma silny wpływ na człowieka, pobudzając pozytywne myślenie, koncentrację i neutralne podejście, jednocześnie niweluje złe emocje, wrogość i stan wzburzenia emocjonalnego. Wspiera poszukiwanie wewnętrznych aspiracji, auto regenerację i chęć samodoskonalenia. Poprzez swoją moc, kamień ten równoważy życie codzienne posiadacza, mając bogaty wpływ na sfery psychiki, ciała i ducha. Właściwości leczniczych i terapeutycznych Agatu jest wiele, jak wiele jest odmian kolorystycznych jego występowania. Zwolennicy Litoterapii podają, że przykładanie Agatu do powiek łagodzi podrażnienie, pieczenie i świąd, które mu towarzyszą wielu chorobom oczu. Jego moc wykorzystuje się przy leczeniu wysypek skórnych, a wspomagająco przy gojeniu oparzeń, pęcherzy i ran skórnych. Agat Różowy pomaga rozwijać dar przewidywania i myślenia wynikowego, zmniejszyć stres i otworzyć się na aspiracje innych ludzi. Jest podporą miłości rodzicielskiej i pozytywnych relacji z dzieckiem. Jest to też kamień, który wydzielaną energią silnie wspiera pracę Twojego mózgu, tworząc wokół Ciebie aureę energetycznej stabilności. Agat Czarny wspomaga siły życiowe i uspokaja, a jego energia redukuje stres i napięcie dodając animuszu.

***** Ametyst *****

Minerał o fioletowej lub purpurowej barwie, będący jedną z wielu odmian Kwarcu. Ametyst jest kamieniem półszlachetnym, na dzień dzisiejszy powszechnie używanym w jubilerstwie. Naturalnie Ametyst tworzy kryształowe, szciotkowate skupiska w szczelinach i bruzdach

skalnych. W przekroju, jego warstwy, można powiedzieć, mają budowę słupkową, czasami igielkową. Często charakteryzuje się wstęgowatymi, naprzemiennie ułożonymi warstwami, o różnorodnych barwach. Złoża Ametystu występują głównie w Brazylii, Urugwaju, USA, Niemczech i na Madagaskarze. Jest jednym z najbardziej popularnych kamieni półszlachetnych na świecie.

W Litoterapii Ametyst to kamień uzdrowiciel. Cechuje go duża moc ochronna oraz wysoce przenikliwe wibracje i energie duchowe. Emanuje on miłością do samodoskonalenia, boskości, samorozwoju i wzbogacania duchowej mądrości. W terapiach i leczeniu Ametyst łagodzi podrażnienia i choroby skórne jak trądzik, opryszczki czy zamknięte pory skórne. Ten potężny kamień ma korzystny wpływ na przepływ krwi w organizmie ludzkim oraz regenerację uszkodzonych komórek skórnych, szczególnie tych na twarzy, przez co blokuje niekorzystny wpływ codziennego stresu jednocześnie spowalniając proces starzenia się skóry.

***** Akwamaryn *****

Bardzo ceniony na całym świecie kamień szlachetny. Jest to minerał, odmiana Berylu, o barwie niebiesko - zielonej. Najjaśniejsze i najbardziej klarowne kamienie są oceniane jako kamienie szlachetne o najwyższej wartości. Według źródeł naukowych nazwa Akwamaryn powstała około 1677 roku. Wywodzi się z języka łacińskiego i w dosłownym tłumaczeniu są to słowa „aqua”, co oznacza wodę i „marine” czyli „z morza”. Najbogatsze złoża Akwamarynu znajdują się w Rosji, w Kolumbii, w Indiach, na Madagaskarze, oraz w Brazylii, gdzie minerał ten wydobywa się od ponad 100 lat.

W Litoterapii Akwamaryn to kamień spokoju i harmonii. Jest doskonałym wyborem dla zestresowanych osób o łagodnym usposobieniu. Energia, którą roztoczy wokół Ciebie ten piękny kamień przynosi harmonię, ukojenie i poczucie wsparcia. Zapewni Ci poczucie stabilizacji emocjonalnej przy pokonywaniu codziennych trudności. W Twoim domu Akwamaryn stworzy stabilną przestrzeń, która daje możliwość głębokiego relaksu, odpoczynku, czy niezakłóconej medytacji. Pozytywne wibracje, którymi emanuje rozjaśniają myśli osoby otoczonej tym kamieniem, wyostrzają intelekt, a także wzmacniają dobre zachowania i pozytywne podejście do odpowiedzialnych zadań, wymagających dużego zaangażowania emocjonalnego. Dla medycyny niekonwencjonalnej Akwamaryn to kamień oczyszczający ducha i ciało z energii chorobotwórczej. Ma on wpływ na cały organizm ludzki i działa pomocniczo przy stanach zapalnych różnego rodzaju. Stosuje się go wspierająco przy leczeniu infekcji gardła i dróg oddechowych. Akwamaryn jest opoką dla takich organów jak trzustka, wątroba czy nerki, które to przyczyniają się do oczyszczania organizmu ludzkiego. Ze względu na pozytywną energię nagromadzoną w Akwamarynie, zaleca się noszenie biżuterii nim ozdobionej osobom przemęczonym i sennym, które spotykają się na co dzień z dużym wysiłkiem intelektualnym lub obarczone są akurat wieloma problemami. Te silne energie wibracyjne ezoterycy i litoterapeuci wykorzystują w leczeniu zaburzeń na tle depresyjnym. Szczególnie też, poleca się jego noszenie lub umieszczanie w miejscu pracy osobom narażonym na silny stres w związku z pełnioną funkcją, na wysokich stanowiskach, czy też prowadzących ważne spotkania i przemówienia. Ten kamień szlachetny jest silnym wsparciem dla osób o osłabionej odporności, często zmagających się z chorobami skórными lub cierpiących na alergię. Aby twój Akwamaryn emanował swą nieskazitelną energią i nabierał blasku, możesz po obmyciu bieżącą

wodą umieścić go w nasłonecznionym miejscu, gdzie zostanie naświetlony promieniami słonecznymi.

***** Awenturyn *****

Jest odmianą Kwarcu i rzadkim minerałem, który w skorupie ziemskiej występuje dość sporadycznie. Jego wnętrze składa się między innymi z ziaren Kwarcu, Hematytu lub Miki, dzięki czemu kamień ten występuje w barwach zielonych, białych lub srebrzystych z odcieniami żółci, brązu i czerwieni, lub wyjątkowo w odcieniach niebieskich. Jako kamień szlachetny Awenturyn charakteryzują ponadprzeciętnie zróżnicowane właściwości fizyczne i niebanalna struktura. Ten rzadki minerał mieni się przepięknie dzięki wchodzącym w jego warstwy, drobnym wyrostkom Hematytu i Łyszczków. Główne złoża Awenturynu znajdują się w Indiach, w Chinach, w Brazylii, na Uralu i na Syberii.

Nazwa Awenturyn pochodzi z języka włoskiego od słowa „a ventura”, co dosłownie oznacza „szczęśliwy traf”.

W Litoterapii Awenturyn to kamień możliwości i rozwoju, co należy kojarzyć z powodzeniem, autoregeneracją i sprzyjającym losem. Kamień ten znajduje zastosowanie w masażu Gua Sha. Jest to rytuał pochodzący z wschodniej Azji, który odblokowuje przepływy energii przez ciało człowieka poprzez bezpośredni z nim kontakt. Odpowiednio oszlifowane kamienie przesuwają się silnymi, uciskającymi ruchami po skórze, co przekłada się na efekt przeciwbólowy, rozluźniający i relaksujący. Z Awenturynu wykonuje się wałeczki i inne specjalistyczne przyrządy, które służą masażystom do wywierania nacisku punktowego na wybrane partie (punktory) ciała. Kamień ten potrafi wzbudzać

empathię, łagodzić gniew i irytację, a młodym ludziom pomagać w uspokojeniu.

Jego właściwości lecznicze związane są przede wszystkim ze wspieraniem zdrowia, konkretnie układu krążenia i układu nerwowego. Jego energia stymuluje metabolizm i ogólną pracę układu pokarmowego. Pomaga także w utrzymaniu odpowiedniego ciśnienia tętniczego oraz kontrolowaniu odpowiedniego poziomu cholesterolu. Według twierdzeń osób praktykujących litoterapie, Awenturyn potrafi działać przeciwzapalnie i redukować migreny. Możesz mieć go przy Sobie jako talizman lub jako element biżuterii, a także umieścić w odkrytym, przyjaznym miejscu, w pomieszczeniach gdzie przebywasz na co dzień.

***** Bursztyn *****

Nazywany poetycko Jantarem, jest żywicą kopalną drzew iglastych. Powinniśmy nazwać bursztyn klejnotem organicznym podobnie jak perły czy masę koralową. Obecnie na świecie znanych jest ponad 50 odmian, a najstarsze odnalezione złoża sięgają okresów Karbonu i Dewonu. Przykładowo, na Dominikanie występuje Bursztyn Niebieski, który jest bardzo rzadki, a jego naturalne pochodzenie do tej pory jest nieznane. Znany jest także Bursztyn Czerwony pochodzący z Meksyku. Istnieją twierdzenia, że barwę swoją zawdzięcza żywicy drzew liściastych takich jak wiśnia czy śliwa. Kamień ten zazwyczaj przybiera barwy brązowe, żółtawe, lekko pomarańczowe, a czasami zielone. Największe złoża szacowane na około 90% zasobów światowych znajdują się w Rosji. Bursztynem najbardziej cenionym w jubilerstwie jest Bursztyn Bałtycki.

W Litoterapii Bursztyn to kamień pamięci i młodości. Jego energetyczne właściwości mogą pomóc w rozwiązaniu problemów związanych z brakiem poczucia stabilizacji, lękiem, niepokojem, czy brakiem poczucia bezpieczeństwa. Praktykowane działanie terapeutyczne oraz mające znaczenie dla zdrowia skupia się wokół układu pokarmowego, oraz wspomaganie leczenia chorób nerek, pęcherza moczowego czy też śledziony lub trzustki. Jego moc polega na wydzielanych właściwościach elektrostatycznych, które mają korzystny wpływ na organizm ludzki. Dzięki temu możemy wykorzystać ten kamień także w leczeniu impotencji i oziębłości. Jego kojący wpływ pomocny będzie przy bólach stawów, zębów i reumatycznych. Jest jednym z nielicznych kamieni ozdobnych, który możesz zebrać sam podróżując w odpowiednie miejsce, na przykład nad Morze Bałtyckie.

***** Chalcedon *****

Kamień półszlachetny, znany od czasów prehistorycznych. Jest krystaliczną, porowatą odmianą Kwarcu. Złoże Chalcedonu występuje jako naciekowe, nerkowate skupiska. W naturze występuje w barwach mocno zróżnicowanych, przy czym, jedynie ładnie zabarwione odmiany znajdują zastosowanie w jubilerstwie. Niektóre z nich, to na przykład Carneol, Chryzopraz, Heliotrop, czy też Agat. Największe na świecie złoże Chalcedonu występuje w Urugwaju, na Madagaskarze, w Rosji i w Brazylii.

W Litoterapii i medycynie naturalnej Chalcedon to kamień opieki i ukojenia. Jego siła uchroni Cię przed złem i negatywnymi emocjami, zarazem wzmagając te pozytywne i wchłanianie otaczającej się dobrej energii. W leczeniu niekonwencjonalnym kamień ten sprawdza się przy łagodzeniu bólu różnego pochodzenia. Odpowiednio dobrane kamienie

wręcz neutralizują negatywną energię nagromadzoną w twoim organizmie. Często praktyką jest przykładanie ogrzanych uprzednio kamieni na miejsca zmienione chorobowo, obrzęknięte lub bolące. Chalcedon Błękitny wzmocni w Tobie swobodne wyrażenie się, delikatność i stabilność w wymowie. Potrafi też okiełznać Twoje emocje nadając ci równowagi psychicznej. Wspiera naturalną umiejętność komunikacji międzyludzkiej, swoim działaniem wzmagając w Tobie chęć do samodoskonalenia i rozwoju. Jego energia potrafi wywołać w Tobie chęć poszukiwania wewnętrznych inspiracji. Wibracje energetyczne wydzielane przez ten kamień szlachetny wprowadzają stan harmonii pomiędzy naszym ciałem a umysłem. Wobec powyższego sprawdza się w leczeniu chorób psychicznych i stanów lękowych, działając kojąco i stabilizując emocje osoby otoczonej Jego energią.

*** Cytryn ***

Kamień półszlachetny, a konkretnie minerał będący odmianą Kwarcu, złożony z ditlenku krzemu. Przybiera barwy od cytrynowo żółtej do pomarańczowej, o szklistym połysku. W naturze tworzy zbite, ziarniste skupiska kryształu. Często złożom Cytrynu towarzyszą złoża Miki, Berylu i Turmalinu. Główne miejsca wydobycia znajdują się w Francji, w Rosji, w Brazylii i na Madagaskarze.

W Litoterapii Cytryn to kamień partnerstwa i przyszłości. Zaleca się noszenie biżuterii która zapewni położenie chalcedonu blisko serca. Mówi się że kamień ten niesie ze sobą wiele korzyści, a między innymi wykazuje właściwości lecznicze. Kamień ten działa pomocniczo w leczeniu infekcji dróg oddechowych, bólu gardła lub migdałków. Umieszczając go w swoim najbliższym otoczeniu, bądź nosząc przy ciele wspomogiesz także leczenie innych drobnych infekcji oraz

jednocześnie ich unikanie. Dodatkowo Chalcedon pomoże uregulować działania i wesprze pracę układu limfatycznego.

Jest pomocny w chorobach tarczycy i układu hormonalnego, pomaga uporać się z chorobami dziedzicznymi. Wspomaga walkę z alergiami skórnymi, podrażnieniami jaski i wpływa na zdrowy, lepszy wygląd włosów, skóry czy paznokci.

Swoim działaniem energetycznym przyciąga finanse, okazje biznesowe i wspiera intuicyjne bogacenie się. Najważniejszym aspektem wydaje się to, że Cytryn ociepli Twoją duszę. Em emanuje pięknem i niesie ze sobą siłę jasnej i czystej energii oraz przepływ ciepłego i pełnego asertywności nastawienia do świata.

***** Diament *****

Najcenniejszy z kamieni szlachetnych minerał, który jest alotropową odmianą węgla. Diamenty przyjmują regularne kształty, przeważnie występując jako kamień bezbarwny lub przezroczysty, zabarwiony na różne odcienie. Charakterystycznymi cechami diamentów są bardzo silny połysk i bardzo wysoki współczynnik załamania światła. Jest to najtwardszy ze znanych nam minerałów. W naturze minerały te tworzą się w zasadowych skałach wulkanicznych, budując złoża w formie drobnokrystalicznych lub okrągłych i ziarnistych skupień koloru czarnego lub szarego. Wedle źródeł główne światowe złoża diamentów występują w Ghanie, w Brazylii, w RPA i w Zairze. Stosuje się je do wyrobu narzędzi wiertniczych, do cięcia twardych materiałów, jako materiał ścierny oraz powszechnie do wyrobu biżuterii. Na dzień dzisiejszy na świecie produkuje się Diament syntetyczny przeznaczony do celów technicznych. Przezroczysty, specjalnie oszlifowany Diament nazywamy Brylantem. Jedno z głównych centrów szlifierskich diamentów to Antwerpia.

W Litoterapii Diament to kamień odnowy, szczęścia i partnerstwa. W medycynie niekonwencjonalnej minerał ten wspiera gospodarkę hormonalną twojego organizmu. Jego dobroczynny wpływ obejmuje pomoc w pozbyciu się stanów obniżonego samopoczucia i w wyjściu ze stanów depresyjnych. Energia roztaczana wokół posiadacza jest wsparciem szczęścia małżeńskiego i odradzania się po trudnych sytuacjach jakie spotykają nas w życiu. Przez pokazywany jest na przykład w chorobach mózgu, takich jak zaburzenia funkcjonowania szyszynki i przysadki mózgowej, czy zapalenia lub schorzenia mózdzku. Diament stosowany profilaktycznie wzmacnia Twoje ciało i wzmaga stan dobrego samopoczucia. Jego energetyzująca moc ofiaruje Tobie poczucie szczęścia i realizacji.

***** Hematyt *****

Piękny kryształ o układzie trygonalnym z pochodzenia będący minerałem. Jego struktura to cienkie czerwone blaszki ułożone w sposób zbity względem siebie w punkcie centralnym, a następnie warstwy o barwie metalicznej często szaro-czarnej lub z barwnymi naciekami. Ten kamień szlachetny charakteryzuje się także metalicznym połyskiem. Największe skupiska kryształów Hematytu występują w skałach metamorficznych i w rzeźbieniach hydrotermalnych. Najbogatsze złoża tego minerału znajdują się w USA, na Ukrainie, w Brazylii, a także w Polsce.

W Litoterapii Hematyt to kamień szlachetności i energii. Wykazuje on wiele właściwości leczniczych a między innymi działa na układ krwionośny. Faktem jest, że kamień ten składa się w około 70% z żelaza, które to, jest jednym z głównych pierwiastków przepełniających

organizm ludzki. Medycyna niekonwencjonalna zaleca użycie tego kamienia szlachetnego pomocniczo w leczeniu niedokrwistości, przy tamowaniu krwawień oraz dla zapobiegania silnych krwawień menstruacyjnych. Energia którą organizm ludzki chłonie z otoczenia tych kamieni wspiera utrzymanie ciśnienia krwi. Jego właściwości ochronne koncentrują się na zapobieganiu chorobą układu moczowego, skurczą mięśni oraz bezsenności. Hematyt wspiera twoją witalność i dodaje siły fizycznej. Są to kamienie, które gromadzą energię, przez co potrafią zapewnić równowagę energetyczną w twoim ciele generując dodatkową energię kiedy ci jej brakuje oraz wchłaniając nadmiar, kiedy jest taka potrzeba. Możesz nosić ten kamień szlachetny w formie biżuterii lub chociażby w kieszeni na przykład w postaci naturalnej skałki czy specjalnego talizmanu. Podaje się także, że energetyzująca działanie hematytu wzmacnia zetknięcie go z Kryształem Górskim.

***** Jadeit *****

Minerał z rodziny Piroksenów o szklistym połysku, występujący w barwach białych, żółtych, zielonych oraz fioletowych. Naturalnie kamień ten występuje w łupkach krystalicznych, tworząc kryształowe skupiska. Główne światowe złoża znajdują się w Chinach, w Japonii, w Meksyku oraz w Birmie. Jadeit używany jest do wyrobu przedmiotów ozdobnych, a w dawnych czasach wykorzystywano go do produkcji broni i narzędzi. Czyste, półprzezroczyste odmiany tego kamienia półszlachetnego są najchętniej używane do wyrobu biżuterii. Najrzadziej natomiast występującą formą są niejednorodne czarne błyszczące minerały. Ciemnozielone Jadeity z charakterystycznymi pasami nazywane są chloromelanitami, a swą barwę zawdzięczają domieszkom krzemianu sodu, glinu oraz żelaza.

W Litoterapii Jadeit to kamień dobrego samopoczucia, wsparcia i ochrony. Mineral ten uwalnia swoją moc w momencie zgrania z właścicielem. Po osiągnięciu kompatybilności energetycznej nadaje mu witalności i siły w życiu codziennym, mając duży wpływ na unikanie kłopotów, agresywnych ludzi czy też kontrowersyjnych negatywnych sytuacji. Energia Jadeitu pomaga rozwiązywać konflikty rodzinne lub te związane z życiem zawodowym. Umieszczony w twoim otoczeniu przyciąga szczęście, radość i czyni je harmonijnym. Kamień ten przede wszystkim pomoże Ci utrzymać równowagę i stabilizację w życiu codziennym.

Czarny Jadeit jest szczególnym kryształem ochronnym, który pomoże unikać ludzi negatywnych, powodujących niepokój i złe odczucia. Jego moc rozbudza ludzką intuicję, pomoże ci zatem trzymać się z dala od niedobrych ludzi i negatywnych sytuacji. Możesz używać go jako talizman, który pomoże zawrzeć korzystną transakcję biznesową i przepełni Cię rozwagą przy podejmowaniu decyzji pod presją czasu. W medycynie niekonwencjonalnej kamień ten stosuje się pomocniczo w leczeniu chorób sercowo-naczyniowych, chorób jelit, a także w leczeniu oziębłości, niepłodności oraz chorób narządów rodnych. Energia wydzielana przez kamienie z tej grupy wpływa na poprawę krzepkości krwi oraz wzmacnia pracę układu odpornościowego. Główną właściwością, mającą duży wpływ na nasz organizm jest działanie kojące, uspokajające to też łagodzące stres.

***** Jaspis *****

To kamień szlachetny w postaci mikrokrystalicznej skały krzemionkowej. W naturze występuje jako skała osadowa, składająca się głównie z Kwarcu i Chalcedonu. Jaspisy to na ogół kamienie nieprzezroczyste, pasiaste lub o różnorodnym zabarwieniu. Naturalnie

powstają jako wypełnienie szczelin w skałach osadowych. Ich główne złoża znajdują w Australii, w Indiach, w Rosji, w Egipcie, w Stanach Zjednoczonych, w Brazylii i na Madagaskarze. Wydobywane skały służą do wyrobu rękodzieła, natomiast oszlifowany Jaspis umieszcza się w bransoletkach, wisiorkach, i innej biżuterii.

Pomimo, iż Jaspis nie należy do klejnotów o najwyższej wartości rynkowej, to potrafi zaskoczyć pięknym ubarwieniem i oryginalnym wzornictwem.

W Litoterapii Jaspis to kamień wolności i zdrowego ducha. Kamienie te chronią organizm ludzki przed wpływem zanieczyszczeń środowiska, są podporą dla równowagi emocjonalnej i spokoju ducha. Przykładowo czerwony jaspis jest symbolem siły, wytrwałości oraz otwartości intelektualnej. Energia roztańczana przez Jaspis wspiera układ krążenia, poziom libido, pomaga osiągnąć zadowolenie z współżycia małżeńskiego. Teoria Feng Shui szczególnie poleca umieszczanie tych kamieni w pomieszczeniach, w których przebywamy na co dzień. Są bardzo piękną ozdobą zwracając uwagę i pobudzając twoje zmysły, jednocześnie emitują w otaczającą cię przestrzeń swoją pozytywną energię. Jeśli chodzi o medycynę niekonwencjonalną, kamień ten wspiera system odpornościowy oraz ma wpływ na poprawę wzroku i słuchu. Działa też pomocniczo w leczeniu chorób nerek i wątroby. Jaspis cieszy się uznaniem wielu litoterapeutów, używany w terapiach antystresowych oraz jako źródło wzmocnienia i poprawy relacji z innymi ludźmi na przykład w rodzinie czy w pracy. Jako kamień ochronny pochłania negatywną energię, wprowadzając w twoim otoczeniu atmosferę równowagi, dając poczucie zaufania i spokoju. Jaspis Żółty ma duży wpływ na rozwój duchowy i potrafi rozbudzać zmysły. Przede wszystkim kamienie te oczyszczą twoją aurę, zarazem klarując otoczenie z negatywnej energii i

promieniowania elektromagnetycznego o niekorzystnym wpływie na twój organizm.

***** Koral Czerwony *****

Koral szlachetny występujący w Morzu Śródziemnym, który służy do wyrobu biżuterii, ozdób i dekorowania przedmiotów użytkowych. Koral ten osiąga wysokość do 40 cm i zamieszkuje dna morskie. Szczegółowo korale są minerałami zaliczanymi do kamieni szlachetnych, pochodzenia organicznego. Zamieszkują one morza strefy ciepłej oraz gorącej, tworząc ławice lub rafy koralowe, przyjmujące postać mocno rozgałęzionych pni i gałązek. Do koralii szlachetnych zaliczamy około 30 gatunków koralowca. W dawniejszych czasach korale służyły do zdobienia naczyń liturgicznych lub do wyrobu tańszej biżuterii, były też szeroko stosowane do zdobienia strojów i broni.

W Litoterapii Koral to kamień szczęścia kochanków i podróży. Od tysiącleci wydobywane z morza służy człowiekowi jako talizman i materiał do wyrobu różnego rodzaju ozdób. Według niektórych poglądów Czerwony Koral wzmacnia namiętność kochanków, romantyczną miłość.

Natomiast Czarny Koral ma kojący wpływ w przypadku miłości zbyt porywczej i nieodwzajemnionej. W medycynie Koral wykazuje takie właściwości prozdrowotne jak wyciszenie lęku i nadmiernych emocji, wzmocnienie pamięci i chęci działania. Emitowana energia uwidacznia swój korzystny wpływ wspierając leczenie dolegliwości kobiecych jak bezpłodność, obfite miesiączki, czy też bóle menstruacyjne.

Czasami kamienie te potrafią być skutecznym afrodyzjakiem.

Litoterapeuci stosują Koral w leczeniu chorób nerek i pęcherza

moczowego, jako wsparcie układu sercowo-naczyniowego oraz dla poprawy funkcjonowania układu krwionośnego.

Koral wykazuje działanie rozgrzewające, pomocniczo przy chorobach gardła i innych przeziębieniach. Zdaniem specjalistów korale bywają dużym wsparciem w chorobach psychicznych i problemach systemu nerwowego. Mogą też wspomagać produkcję krwinek białych i czerwonych. Czerwone Korale czasami stosuje się w leczeniu żylaków, hemoroidów oraz w celu zapobieżenia wylewom i udarom mózgu. Aby wykorzystać bezcenną moc koralu warto nosić je przy sobie w postaci biżuterii lub umieścić figurkę na biurku lub parapecie.

***** Krysztal Górski *****

Minerał będący najpospolitszą odmianą Kwarcu. W naturze tworzy kryształy, niekiedy o znacznych rozmiarach Występuje w formie bezbarwnej przezroczystej skały krystalicznej. Kamienie warte oszlifowania zdarzają się dość rzadko. Silny połysk i nieskazitelna czystość sprawiają, że Krysztal Górski często utożsamiany jest z Diamentem. Najbogatsze światowe złoża Krysztalu Górskiego występują w Polsce, w Birmie, w Francji, w Stanach Zjednoczonych. Stosowany jest powszechnie do wyrobu ozdób i wyszukanej biżuterii. Nadto Krysztal ten bywa poszukiwanym kamieniem kolekcjonerskim.

W Litoterapii Krysztal Górski to kamień oczyszczenia i mądrości. Cechuje go silne działanie oczyszczające ciało, umysł i otaczającą przestrzeń. Tworzone pole energetyczne stymuluje pracę mózgu i wspiera poprawny przepływ pól energetycznych przez organizm ludzki. Litoterapeuci stosują ten kamień w łagodzeniu bólu głowy, w stanach przeziębienia w bólach miesięczkowych oraz pomocniczo w leczeniu reakcji alergicznych i świądu. Moc tego minerału otoczy Cię powłoką

ochronną, osłoni przed złą energią, jak i będzie przyciągać tą pozytywną aurę. Kryształ górski wykazuje także właściwości uspokajające oraz wzmacniające ciało i umysł. Aby wykorzystać jego siłę możesz nosić bransoletki, naszyjniki, pierścionki wykonane z tego minerału lub umieścić go w pomieszczeniach.

***** Kwarc *****

Minerał zbudowany z tlenku krzemu, tworzący heksagonalne kryształy w postaci polimorficznych nagromadzeń skalnych. Kamienie Kwarcu występują w barwach od przezroczystej, poprzez półprzezroczystą, aż po pięknie zabarwione odmiany. Barwne odmiany kwarcu to między innymi fioletowy Ametyst, żółty Cytryn, zielony Chryzopraz, czarny Morion oraz Chalcedon i Tygrysie Oko, będące kamieniami półszlachetnymi. Najbogatsze złoża tego minerału znajdują się w Brazylii, w Urugwaju, w Szwajcarii, w Mongolii, w Rosji, w Chinach i na Madagaskarze.

W Litoterapii Kwarc Różowy jest kamieniem miłości i przyjaźni. To kamień serdeczny. Odmiana ta pomoże Ci wzmocnić system krwionośny i żyły oraz może być wsparciem w leczeniu chorób nerek. Wykazuje on dobroczynny wpływ na osoby nerwowe oraz walczące z bezsennością, poprzez swoje kojące właściwości relaksujące.

***** Lazuryt *****

Kamień półszlachetny składający się z glin, krzemianu sodu i wapnia. Jest minerałem tworzącym drobnoziarniste masywne skupiska, zabarwionym na zielono–niebiesko lub z odcieniami granatu, o szklistym połysku. Główne złoża Lazurytu znajdują się w Rosji, w

Afganistanie, w Chile, w USA, we Włoszech i w RPA. W starożytności kamień ten był wykorzystywany jako surowiec do wyrobu ultramaryny, to jest niebieskiej farby. Lazuryt powszechnie wykorzystuje się do tworzenia ozdób, jako kamień kolekcjonerski, a w jubilerstwie do tworzenia biżuterii jako kamień półszlachetny.

W litoterapii Lazuryt to kamień mądrości i przenikliwości. Energia którą rozciąga potrafi zapewnić dobre samopoczucie i witalność. Pomocny jest w leczeniu chorób układu pokarmowego i oddechowego na które działa oczyszczająco i dla których to jest wzmocnieniem.

***** Malachit *****

Kruchy minerał złożony z węglanu miedzi, o przepięknym ciemnozielonym wnętrzu i szklistym połysku. W naturze występuje przeważnie w postaci nerkowatych skupień lub ciemno brunatnych, czy też czarnych nacieków skalnych. W jubilerstwie jako kamień ozdobny stosuje się idealnie zbudowane i czyste okazy. Ciekawym jest, że w postaci sproszkowanej malachitu używa się w malarstwie jako pigmentu zwanego zielenią malachitową. Jego złoża występują głównie w Polsce i w Rosji.

W Litoterapii Malachit to kamień naturalnej równowagi. Często stosowany jest przez ezoteryków w technikach relaksacyjnych i medytacji. Energia, którą wytwarza wycisza i buduje wewnętrzną harmonię. Wnętrze Malachitu skupia w sobie energię natury przez co rozciąga on wokół siebie aurę ukojenia oraz nieskazitelnej komunikacji z wszechświatem. Litoterapeuci zalecają umieszczanie malachitów w otoczeniu dzieci, a także zabieranie go ze sobą w podróż jako talizman ochronny. Moc tego kryształu pobudzi twoją zdolność koncentracji i

kreatywność. W biznesie pomoże Ci przyciągnąć klientów i zwiększyć zyski. Medycyna niekonwencjonalna wskazuje na właściwości takie jak wzmacnianie układu krążenia, układu odpornościowego, korzystny wpływ na układ pokarmowy czy pobudzanie organizmu do walki z wirusami i bakteriami.

***** Obsydian *****

Szkliwo pochodzenia wulkanicznego przezroczyste lub nieprzezroczyste. Z natury przybiera barwy brunatne czarne, brunatno-czerwone, ciemnozielone lub srebrzyste. Używany jest jako kamień szlachetny do wyrobu biżuterii, amuletów czy ozdób. Warto wiedzieć, iż z natury kamień ten w ponad 90 procentach złożony jest ze szkliwa wulkanicznego, a pozostała część to woda. Największe złoża światowe znajdują się w Meksyku, w Rosji, w USA, w Japoni oraz we Włoszech.

W Litoterapii Obsydian to kamień motywacji i odnowy. Energia którą roztacza napędza do działania, pomaga przezwycięzać trudności oraz inspiruje ducha do poszukiwania własnego "JA". Czarny Obsydian pomaga w pracy układu odpornościowego, w walce z wirusami i bakteriami. Emituje pozytywną energię, która obejmuje Twoją przestrzeń uspokajającą, neutralną opoką. Jego pozytywny wpływ odczujesz szczególnie w sytuacji gdy znajdujesz się w pobliżu osoby toksycznej, która silnie emanuje złą energią, przed której wpływem ochroni cię jak tarcza dobra.

***** Oliwin *****

Minerał skałotwórczy zbudowany z krzemianów magnezu i żelaza. Szlifowany jest na kryształy w kształcie rombu, występując w barwach

czerwonej, żółto-zielonkawej lub brązowej o szklistym połysku. Jako kamienie szlachetne w jubilerstwie używane są jedynie odmiany przezroczyste i zielone zwane chryzolitami. Największe światowe złoża tego kryształu znajdują się w Kanadzie, Nowej Zelandii, Kaukazie, Uralu, z Syberii. Kamień ten stosuje się jako wysokiej jakości surowiec stosuje się do wyrobu materiałów ogniotrwałych.

W Litoterapii Oliwin to kamień zdrowia i bogactwa. Pomaga utrzymać równowagę psychiczną, szczególnie osobom po trudnych przejściach, także tych z dzieciństwa. Wspiera samozrozumienie, chęć rozwoju oraz rozsądne, neutralne podejście do otoczenia i zachodzących w nim zmian.

Moc tego kamienia szlachetnego zniweluje poziom odczuwanego stresu i frustracji w życiu codziennym jak i zawodowym. Oliwin sprzyja Twoim finansom, głównie poprzez intuicyjne bogacenie się, będące wynikiem słusznych decyzji zarządczych i biznesowych. Litoterapeuci używają go w leczeniu chorób układu pokarmowego oraz w przypadku, gdy

konieczne jest wsparcie układu odpornościowego. Moc Oliwinu dodaje sił witalnych, wspomaga detoksykację organizmu i jego przyśpieszoną regenerację. Wpływ jego korzystnej energii wykorzystuje się w szczególności przy leczeniu wątroby, nerek, chorób limfatycznych czy wzmaganiu pracy i ochronie naszego mózgu.

***** Opal *****

Minerał będący uwodnioną krzemionką, w jubilerstwie jako szlachetne kamienie ozdobne używane są jedynie odmiany wyselekcjonowane, przykładowo o pięknym tęczowym zabarwieniu. Głównym producentem Opali czarnych i mlecznych jest Australia, gdzie

też znajdują się jedne z największych złóż tego minerału. Główne miejsca wydobycia na świecie to Walia, Meksyk, Brazylia, USA i Rumunia.

W Litoterapii Opal to kamień zmiany i akceptacji. Jest kamieniem szlachetnym o pięknym, imponującym wyglądzie, który cechuje się właściwościami zdrowotnymi i energetycznymi na wysokim poziomie. Opalit jest naznaczony bardzo głęboką symboliką. Reprezentuje żwawy optymizm, radość i psychiczną oraz fizyczną odporność. Przeważająca kolorystyka występujących w naturze kamieni to biały oraz niebieski, co tłumaczy jego energię kojarzoną z czystością i spokojem. Uważa się, że Opal działa jak filtr negatywnej energii, podczas gdy znajdujemy się w trudnej sytuacji. Oczyszcza umysł, potrafi zmniejszać zmęczenie i dodać nam więcej energii do działania. Jego Aura otacza umysł podświadomym poczuciem spokoju i pewności, wycisza, relaksuje zarówno w momencie, gdy spotyka cię stresująca sytuacja jak i w trakcie odpoczynku. Pomaga też w rozwiązywaniu problemów zarówno osobistych jak i z innymi ludźmi z twojego otoczenia. Ten kamień szlachetny wytwarza bardzo silną dobroczynną energię przez co często jest idealnym wyborem dla medytacji i relaksu. Nie należy też zapominać o jego pomocniczym działaniu przy problemach z bezsennością lub z koszmarami nocnymi. Pomocniczo Opal stosuje się przy trudnościach w oddychaniu, terapiach po chorobach płuc i innych chorobach układu oddechowego, czy też w trakcie leczenia dolegliwości czysto fizycznych, takich jak stłuczenia, złamania, skręcenia lub pozostałe urazy zewnętrzne. Opal chroni cię także przed szkodliwym wpływem technologii, jaka na co dzień nas otacza i wywiera wpływ na twoje ciało oraz umysł.

***** Rubin *****

Bardzo ceniony kamień szlachetny, będący czerwonawą, przezroczystą odmianą Korundu. Główne miejsca występowania Rubinu to Tajlandia, Birma, Australia i SriLanka.

W Litoterapii Rubin to kamień uczucia i natury. osoby otoczone energią tego kamienia są uczuciowe, wyrozumiałe, otoczone miłością, współczuciem, zrozumieniem i mądrością. Mówi się, że moc Rubinu wspiera proces wzbogacania się poprzez dokonywanie trafnych inwestycji lub podejmowania rozsądnych decyzji. W medycynie niekonwencjonalnej kamień ten pomaga w walce z cukrzycą, w leczeniu infekcji i łagodzeniu stanów gorączkowych. Wspiera Twoją ogólną kondycję psychofizyczną oraz łagodzi bóle głowy, migreny lub inne dolegliwości tego typu. Pozytywna energia wytwarzana przez Rubin jest także użyteczna przy dolegliwościach żołądkowych czy też niedociśnieniu. Otaczanie się Rubinem, zaleca się w szczególności osobom bardzo zaangażowanym w życie zawodowe, realizującym na codzień poważne transakcje i ambitne cele, czy tym, które w danej chwili są narażone na duży stres lub muszą poradzić sobie z dużą ilością problemów, które akurat nagromadziły się w ich życiu. Będzie on opoką także dla osób, które borykają się chwilowymi problemami rodzinnymi, rozterkami miłosnymi lub chciałyby wzbogacić swoją sferę uczuciową.

***** Rodonit *****

Minerał występujący w skorupie ziemskiej dość rzadko, zbudowany głównie z krzemianu wapnia i manganu. Występuje w barwach czerwonych z odcieniami czerni bądź różu. Główne złoża eksplorowane na świecie znajdują się w Szwecji, w Rosji, w Australii i na Ukrainie.

W Litoterapii Rodonit to kamień energii życiowej. Jest minerałem głęboko związanym z czakrą róży i serca. Kamień ten wniesie do twojego życia pokłady świeżej, zdrowej energii, współczucia, zdrowej miłości oraz prawdziwości i otwartości w kontaktach z innymi ludźmi. Będzie szczególnie mocnym wsparciem dla twojego związku. Mówi się, że emituje wibracje uzdrawiające duszę i ciało. Potrafi uwolnić otaczającą cię przestrzeń z toksycznych relacji i osób. Duża moc Rodonitu tkwi w pięknie emocjonalnym i właściwościach oczyszczających twój organizm. Kamień ten pozwoli Ci odczuć nieznaną wcześniej pokłady mocy, a po ciężkich przeżyciach z Pomorza powrót do normalnego życia. Rodonit zaleca się dla osób, cierpiących na choroby układu nerwowego, bóle menstruacyjne oraz często dla osób z chorobami układu oddechowego. Wzmacnia on twoje płuca, Łagodzi stany zapalne stawów, a nawet pomoże przy usunięciu blizn. Jest kamieniem szlachetnym, nadającym życiową energię, dzięki temu wpływa szczególnie na uwolnienie twojego organizmu z wszelkich toksyn, a na poziomie duchowym pozwala ci na ukojenie emocjonalne. Używa się go pomocniczo w okresie rekonwalescencji po odbytych zabiegach, operacjach i przebytych chorobach zakaźnych.

***** Szafir *****

Ceniony przez jubilerów kamień szlachetny, będący przezroczystą, niebieską odmianą Korundu. Główne miejsca wydobycia znajdują się w Australii, w Tajlandii, w Birmie i na SriLance. Zaraz po Diamencie, Szafir jest jednym z najtwardszych minerałów na świecie.

W Litoterapii Szafir to kamień czystości i stabilności. Jego energia przyciąga szczęście, bezinteresowne uczucie i wzmacnia poczucie

własnej wartości. Kamień ten koi nerwy i lęki, wzbudzając pozytywne podejście do napotykaných sytuacji życiowych. Litoterapeuci wykorzystują Szafir dla wzmocnienia pracy układu nerwowego i oddechowego. Szczególnym wsparciem bywa w leczeniu nowotworów, nerwic i nadciśnienia tętniczego.

***** Turmalin *****

Minerał występujący w skorupie ziemskiej rzadko, zbudowany z różnorodnych pierwiastków, takich jak barokrzemian glinu, magnezu, sodu, żelaza i wielu innych. Jako kamienie szlachetne, w jubilerstwie wykorzystuje się przeważnie odmiany przezroczyste.

W Litoterapii Turmalin to kamień siły i natury. Pomimo, iż jest kamieniem dzikości emituje silną i pozytywną energię dając właścicielowi równowagę. Pozytywne działanie Turmalinu mogą wykorzystać szczególnie osoby ospałe lub cierpiące na chroniczne zmęczenie. Kamień ten jest dużym wsparciem układu nerwowego i odpornościowego. Może wspomagać trawienie, leczenie problemów żołądkowych, a także wzmacniać zęby i kości. Jego energia wspomaga zdolność koordynacji działań, rozmyślne postępowanie i rozsądne decyzje.

Tajemnicze i niespotykane kamienie

Na koniec przedstawię Państwu jeszcze dwa magiczne twory, o których nie dowiedziałam się zgłębiając najpopularniejsze artykuły sieciowe. Zarówno informacje o tych niezwykłych kamieniach naturalnych, jak i zdjęcia wykonane na żywo udostępniam, dzięki życzliwości właściciela ŚWIAT BIŻUTERII "SZAFIR". Miejsce to

znajdą Państwo w Szczecinie przy pl. Zwycięstwa 4/5a, a w nim wszystkie z minerałów jakie istnieją na świecie. Jest tak piękne i magiczne, że nie jestem w stanie nazwać go sklepem czy salonem. Nadto właściciel posiada nieskończoną wiedzę na temat każdego z kamieni naturalnych, z niesamowitym zamiłowaniem i zainteresowaniem pomagając poznać wybrany minerał.

***** Lizardyt *****

Minerał z grupy krzemianów, będący kamieniem półszlachetnym. Jest kamieniem pięknym i rzadkim o pięknych odcieniach zieleni. Jego zbite, płytkowate skupiska powstają w środowiskach hydrotermalnych. Największe złoża Lizardytu znajdują się w USA, w Indiach, w Rosji, w RPA i w Niemczech.

Jest to kamień bardzo ceniony przez kolekcjonerów o silnej pozytywnej energii. Wspiera psychikę ludzką, otacza nas poczuciem spokoju, stabilności i samorealizacji.

***** Tektyt *****

Szklisko naturalne, bardzo bogate w krzemionkę. Powstaje ze stopionej skały rozproszonej na mnóstwo drobnych elementów. Najbardziej prawdopodobna teoria mówi, że kamień ten jest kosmiczny i powstaje w powietrzu, po zderzeniu meteorytu z Ziemią. Tektyty znajduje się na całym świecie, a największe pole "spadków", to Tajlandia, Chiny, Wietnam, USA, Ghana i Egipt. Podzielone opinie, wiążą powstawanie Tektytów z umieszczonymi w niedalekiej odległości wiekowymi wulkanami. Kamień Tektytu połyskuje niespotykaną w swym pięknie, zamgloną zielenią o różnych odcieniach na jednym przekroju. Kamień wytwarza niesamowitą aurę dającą poczucie zadowolenia i harmonii, wspiera regenerację organizmu oraz pracę

Twojego mózgu. Pomaga otworzyć się na otaczający świat oraz realizować ambitne cele, przy użyciu dobroczynnej mądrości kosmosu, przyćmiewając powiedzenie "...Po trupach do celu...".

*** Anna Skłodowska ***